

Kurs-Nr.: 126-816

Workshop: Zeichnen für Jugendliche – Von Bleistift bis Tusche

Zeichnen ist, im Gegensatz zur allgemeinen Meinung, wenig abhängig von Talent. Vielmehr fußt es auf dem Verstehen grundlegender Konzepte und viel Übung. Aber wie und wo anfangen? In diesem Kurs beginnen wir bei den Grundlagen: Mit einfachen Strichen auf Papier Personen, Figuren und Gegenstände abzeichnen. Aber auch wie man Figuren konstruiert und eigene Figuren entwickeln kann.

Leitung: Kevin Schneider

Samstag, 9. Mai 2026
15 - 19 Uhr
Salzherrenhaus EG, Kursraum I
Gebühr: 32 €



Kurs-Nr.: 126-817

Podcast-Workshop für Jugendliche – Dein Hörspiel, deine Story

Einen eigenen Podcast aufnehmen? Selbst ein Hörbuch einsprechen? Oder sich mal an einem Hörspiel versuchen? Für all diese Dinge brauchen Sie nur ein Mikrofon, etwas Fnatasy und technisches Verständnis. Und gerade das bekommen Sie in diesem Grundkurs vermittelt: Wir sprechen über die Auswahl von Mikrofonen und Aufnahmeort, das Sprechen am Mikrofon und steigen in die Schnitt-Software Audacity ein.

Leitung: Kevin Schneider

Samstag, 14. März 2026
15 - 18 Uhr
Salzherrenhaus EG Kursraum I
Gebühr: 26 €



Kurs-Nr.: 126-234

KIS - Eltern-Kind-Workshop: Aquarellmalerei für Einsteigende

Gemeinsam kreativ werden! In diesem Workshop entdecken Eltern und Kinder ab 10 Jahren die farbenfrohe Welt der Aquarellmalerei. Spielerisch lernen Sie grundlegende Techniken kennen - vom Mischen der Farben über einfache Farbverläufe bis hin zu kleinen eigenen Motiven. Dabei stehen Freude am Ausprobieren und gemeinsames Gestalten im Vordergrund. Die benötigten Materialien sind in der Kursgebühr nicht inkludiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - nur Lust auf Farbe, Wasser und ein bisschen Magie!

Materialliste:

Farben

1. Aquarellfarben 1 kleines Set (12 Näpfchen oder Tuben)
2. Mischpalette (mit ausreichend Mischflächen)
3. **Rundpinsel Größe 6, 8** (Allrounder)
 - Kleiner Rundpinsel Größe 2-4 (Details)
 - Optional: größerer Pinsel Größe 10-12 (Flächen & Himmel)
4. **Papier**
 - Aquarellpapier, 300 g/m²
 - Kaltgepresst / matt (für Anfänger am besten geeignet)
 - Format z. B. A4 oder A5
 - Optional: Aquarellblock (verklebt, verhindert Wellen)
5. **Zubehör**
 - 2 Wasserbehälter (einer für sauberes, einer für schmutziges Wasser)
 - Küchenpapier oder Lappen
 - Bleistift (HB)
 - Radiergummi
 - Kreppband oder Malerklebeband
 - Unterlage (Brett oder Tischschutz)

- Synthetische Pinsel sind für Anfänger völlig ausreichend.

Leitung: Alina Resch

Samstag, 9. Mai 2026
12 - 17 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Gebühr: 27 €



Offen für alle -
gemeinsam kreativ sein und
voneinander lernen!



Anmeldung und Infos:
Volkshochschule Sulzbach
Auf der Schmelz
66280 Sulzbach

Tel.: 0 68 97 / 508 500
vhs@stadt-sulzbach.de

www.vhs-sulzbach.de



Junge vhs

Angebote für Kinder
und Jugendliche

Kurs-Nr.: 126-801

Kreative Malwerkstatt - Generationsübergreifend (ab 7 Jahren)

Im Kurs werden Maltechniken und andere kreative Gestaltungsmöglichkeiten ausprobiert. In lockerer Atmosphäre werden Techniken vermittelt und die eigene Kreativität geweckt. Der Kurs ist für alle, die gerne malen. Vorkenntnisse werden nicht erwartet. Die Kursleiterin geht auf individuelle Wünsche ein.

Leitung: **Dagmar Günther**

Mittwochs, 17 - 18.30 Uhr
ab 18. März 2026, 10 Termine
AULA OG1 Foyer
Gebühr: 55 €



Kurs: Hip Hop

Kurs-Nr.: 126-803 ...für Kinder (6-12 Jahre)

Cooler Moves, fetzige Beats und jede Menge Spaß: In unserem Hip-Hop-Kurs lernen die Kids Grundlagen dieses energiegeladenen Tanzstils. Gemeinsam üben wir coole Choreografien, fördern das Rhythmusgefühl und stärken das Selbstbewusstsein – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit jeder Menge Freude an der Bewegung.

Dienstags, ab 10. März 2026, 17.30 - 18.30 Uhr

Kurs-Nr.: 126-804 ...für Jugendliche (ab 13 Jahre):

Du liebst coole Beats und hast Lust, dich zu bewegen? Dann ist unser Hip-Hop-Kurs für Jugendliche ab 13 Jahre genau das Richtige für dich! Lerne angesagte Moves und Choreografien, entdecke deinen eigenen Style und bring deine Energie auf die Tanzfläche.

Dienstags, ab 3. März 2026
18.40 - 19.40 Uhr

Leitung: **Enrico von der Weide**

AULA, Foyer, OG1
Gebühr: 8 € monatlich



Kurs-Nr.: 126-805

Offenes Kinder Rathaus

Das Rathaus ist das „Herzstück“ einer Stadt: Es geht um Dienstleistungen, wichtige Entscheidungen und Organisation in ganz verschiedenen Bereichen. Die tägliche Arbeit betrifft die Bürgerinnen und Bürger und somit auch die Kinder. Was passiert in einem Rathaus? Was wird dort gearbeitet und verwaltet? Was macht ein Bürgermeister? Die zentralen Ämter, deren Aufbau und Aufgaben sind für Kinder oft ein großes Fragezeichen. Deswegen öffnet das Sulzbacher Rathaus seine Pforten. Es wird den Beschäftigten in den verschiedenen Bereichen über die Schulter geschaut, fleißig mit gestempelt, sich im Meldeamt einen Pass gebastelt oder im Standesamt kleine „Hochzeiten“ gefeiert. In der Kämmerei wartet eine Schatzkiste, im Sitzungssaal kann man Demokratie-Luft schnuppern und im Dienstzimmer des Bürgermeisters kann man sich fühlen wie ein Verwaltungschef. Die verschiedenen Räume werden kindgerecht und spielerisch erklärt.

Die Rathausführungen für Kinder sind ab einer Gruppe mit 12 Personen bei der vhs buchbar.
Zielgruppe: Vorschulkinder und Grundschul Kinder

Buchbar ab März 2026
Rathaus Sulzbach
Die Teilnahme ist kostenlos



Kurs-Nr.: 126-815

Kinderwanderung im Urwald

Wie riecht der Waldboden, wenn es regnet? Wie fühlt es sich an, wenn ein Käfer über die Hand krabbeln? Kann ich genauso weit springen wie ein Reh? Echte Naturerlebnisse kann man nur im Wald machen, nicht auf dem Spielplatz oder Schulhof. Naturschutz und kindliche Naturbegegnung sind eng miteinander verbunden. Wer in der Kindheit die Natur

kennen und schätzen lernt, hat als Erwachsener eine größere Motivation zu umweltgerechtem Verhalten. Ist das Interesse erst einmal geweckt, ergeben sich Fragen von alleine. Bei dieser Kinderwanderung gibt Naturpädagogin Dr. Isabelle Niedereichholz spielerische Impulse. Beim Entdecken erfahren die Kinder, warum z. B. die Blätter im Herbst die Farbe wechseln und dass das Reh nicht die Frau vom Hirsch ist.

Ablauf: Treffen am Naturfreundehaus Kirchheck, „Namensspiel“, auf dem Rundweg von 2,5 km: Infos über den Urwald/Saarkohlewald, Spurenlesen anhand von Spurenkärtchen, Besteigung des „kleinen Fuji“, am Waldplatz: Spiel „Eichhörnchen“ oder „Walddetektive“. Der Termin kann nicht bei Unwetterwarnung, starkem Wind, Gewitter oder Starkregen stattfinden. Das Betreten des Urwaldes erfolgt immer auf eigene Gefahr und die Begleitpersonen haften für ihre Kinder/Schutzbefohlenen.

Leitung: **Isabelle Niedereichholz**

Samstag, 13. Juni 2026,
13:30 - 15:30 Uhr
Saarbrücker Zoo
Kinder: 15 €, Erwachsene:
kostenfrei



Kurs-Nr.: 126-811

Französisch für Grundschul Kinder

In diesem Kurs werden Kinder spielerisch an die französische Sprache herangeführt. Die Dozentin vermittelt einen Basiswortschatz zu verschiedenen Themen anschaulich und leicht verständlich. Der Spaß am Lernen steht dabei an erster Stelle!

Leitung: **Catherine Schmelzer**

Mittwochs, 16.45 - 17.30 Uhr
ab 4. März 2026, 10 Termine
Salzherrenhaus OG1 Kursraum II
Gebühr: 50 €



Kurs-Nr.: 126-814

Kinderlesung: Kikeriki - Wie Hühner wirklich sind

Wenn Silke Bickelmann aus ihrem Buch „Kikeriki – Wie Hühner wirklich sind“ liest, wird aus einer Lesung ein spannendes Entdeckerabenteuer. Mit Eiern, Federn und Stroh aus dem Hühnerstall bringt sie die Welt der Hühner zum Anfassen nahe. Die Kinder dürfen fühlen, vergleichen, fragen und ausprobieren.

Dabei geht es nicht nur um spannende Fakten – etwa, wie ein Küken im Ei wächst oder warum Hühner staubbaden –, sondern auch um Achtsamkeit und den respektvollen Umgang mit Tieren. Spielerisch lernen die Kinder, was artgerechte Haltung bedeutet, und erleben, wie eng Wissen, Empathie und Verantwortung zusammengehören.

Leitung: **Silke Bickelmann**

Mittwoch, 22. April 2026
16 - 18 Uhr
Lesesaal Bibliothek
Gebühr: 5 €



Fotograf: Thomas Seeber

Kurs-Nr.: 126-813

Englisch für Grundschul Kinder

In diesem Kurs werden Kinder spielerisch an die englische Sprache herangeführt. Die Dozentin vermittelt einen Basiswortschatz zu verschiedenen Themen anschaulich und leicht verständlich. Der Spaß am Lernen steht dabei an erster Stelle!

Leitung: **Catherine Schmelzer**

Montags, 15.45 - 16.30 Uhr
ab 2. März 2026, 10 Termine
Salzherrenhaus OG1 Kursraum II
Gebühr: 50 €

